



Dr. med. Dr. med. dent. Reinhard Lieberum
Arzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

Löhrstrasse 64a Telefon 0261 / 34555
56068 Koblenz Telefax 0261 / 35552

www.praxis-lieberum.de

e-mail: info@praxis-lieberum.de

Sprechstunden: Mo-Fr 8.30-13 und 14-18 Uhr, außer Mi.-nachm.
Nachkontrolle um 8.30 Uhr und um 14.00 Uhr täglich außer mittwochs

Lieber Patient, nachfolgend erhalten Sie unsere

Verhaltensempfehlung nach kiefer-gesichtschirurgischen Eingriffen

1. Wenn auf die Wunde im Mund ein **Aufbisstupper** gelegt wurde, nehmen Sie diesen nach ½ Stunde heraus.
2. Solange die örtliche Betäubung wirkt, nicht essen und trinken.
3. Beim Auftreten von **Wundschmerzen** nehmen Sie bitte die verordneten Schmerzmittel nach Bedarf ein.
4. Nach der Operation kommt es zu einer **Wundschwellung** (in Abhängigkeit von der Bindegewebsbeschaffenheit, Außentemperatur, etc.), die bis zum dritten Tag zunimmt. **Äußerliches Kühlen** (z.B. Kühlkissen, Eis nur mit Stoffumhüllung) vermindert Schwellung und Nachschmerz.
Vermeiden Sie Sonnenbestrahlung und schwere körperliche Arbeit (Sport) in den ersten drei Tagen.
5. Bei Nachblutungen auf ein sauberes, gerolltes Stofftaschentuch, Mullbinde (aus Autoverbandkasten) oder Ähnliches fest beißen, kühlen und Oberkörper hochlagern (ca. eine Stunde).
6. Bei anhaltender Blutung oder fieberhafter Schwellung kommen Sie bitte vorzeitig in unsere Praxis – nachts oder am Wochenende erreichen Sie uns in dringenden Fällen unter 0151/51445429. Falls Sie dort niemanden erreichen und es sich um einen sehr dringlichen Notfall handelt, wählen Sie: 0172/6509544
Sofortmaßnahmen s. Nr.4 und 5!
7. Falls Antibiotika (z.B. Penicillin) verordnet wurden, nehmen Sie diese bitte regelmäßig nach Anweisung ein, da sonst wirkungslos.
Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit der „Pille“ eingeschränkt sein.
8. Nach größeren kiefer-gesichtschirurgischen Eingriffen sollte anfangs flüssig-weiche Kost (Tee, Fruchtsäfte, hochkalorische Brühe, später breiige Kost) eingenommen werden. Mundspülungen (z.B. mit Salbei- oder Kamillentee) oder Zahnputzen – auch im Wundbereich – sollten am Tag **nach** der Operation begonnen werden. Rauchen und Alkoholgenuss vermeiden!
9. Halten Sie bitte die Nachbehandlungstermine ein. Bei auffälligen Beschwerden sofortige Kontrolle durch uns, sonst Fädenentfernung nach einer Woche.
10. **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen** dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden! Reicht die Zeit der Arbeitsunfähigkeit nicht aus, suchen Sie bitte rechtzeitig unsere Praxis auf.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung!